



«У людей нет воли и врожденной способности для совладания с соблазнами» социальных сетей, говорит автор программы-блокиратора Facebook.

Исследователь Штуцман разработал некоторые приложения, помогающие неплохо сосредоточиться на работе, оберегающие от соблазна войти в интернет и соцсети. Приложение повышения производительности под названием Freedom отключает пользователей от Интернет на некоторое время, есть единственный метод обойти его — перезагрузка компьютера, говорит Штуцман в своем интервью.

Другое приложение с названием Anti-Social, заблокирует сайты, отвлекающие от работы, в частности многие социальные сети.

Эти приложения, по словам Штуцмана, заставят Вас работать, также он признался, решил разработать программы, желая свой компьютер превратить в обычную печатную машинку, ведь длительное время не мог написать диссертацию из-за общения в соцсетях.

Когда Штуцман приложение Freedom выкладывал в Сеть, многие все это назвали кошмарной идеей и признаком утраты самоконтроля нашим обществом; но другие мысль сочли замечательной и стали использовать приложение.

Социальные сети отвлекают нас все больше от непосредственной работы, навязывают обязательства отвечать на все сообщения и пр. Мы являемся социальными существами, хотим взаимодействовать с людьми, потому инструменты, позволяющие постоянно поддерживать соцактивность, привлекательны для человеческой сущности.

Немалая популярность разработанных приложений объясняется тем, что огромная перегрузка соцсетями и прочей информацией — факт. Есть основная причина, почему используется приложение Freedom, она утилитарна: желание доделать свою работу. Такая идея отражает масштабное стремление отключиться от Сети, иметь в распоряжении побольше времени на работу. Сегодня усилена популярность идеи такого «отключения», ведь от «социалки» избавиться все труднее.